



salekra

Neue Wege gehen...



Praxis für lösungsorientierte
Psychotherapie & Beratung
Integrative medizinische Hypnose

Sandra Maria Bader

Heilpraktikerin für Psychotherapie

www.salekra.de



Sandra Maria Bader

Ich bin Heilpraktikerin für Psychotherapie aus tiefer Überzeugung.

- Sie stehen im Mittelpunkt meiner Arbeit.
- Gemeinsam ergründen wir die Ursache Ihrer Beschwerden.
- Sie bekommen genau die Zeit, die Sie brauchen.
- Sie können Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren und nutzen.
- Ich bin für Sie da.

»Mein Anliegen ist es,
Sie wieder zurück zu
Ihrer eigenen Lebenskraft
und Selbstbestimmtheit
zu führen.«

Praxisschwerpunkte

Psychotherapie

Lösungsorientierte Kurzzeittherapie & Beratung. Wir sehen uns gemeinsam Ihre aktuelle Thematik an und fokussieren direkte Lösungsmöglichkeiten. Durch das Aufdecken Ihrer individuell vorhandenen positiven Erfahrungs- und Fähigkeitspotenziale können Sie Konflikte besser lösen und Ängsten sicherer begegnen.

Integrative medizinische Hypnose

Wir nutzen die Hypnose dazu, das hemmende „kritische Denken“ zu umgehen, um fantasievolle und kreative Ansätze aufkommen zu lassen. Sie befinden sich in einem gelösten und entspannten Zustand. Jederzeit sind Sie Herr Ihrer Lage. Hypnose ist eine wissenschaftlich nachgewiesene Therapiemethode.

Einsatzgebiete:

- Raucherentwöhnung & Gewichtsreduktion
- leichte Depressionen, Ängste und Zwänge
- Anpassungsstörungen auf akute Belastungen
- Unruhezustände, Ängste und Phobien
- Kinderwunsch, Schwangerschaft, Geburt
- ADS & ADHS
- Stress, Schlafprobleme, Schmerzbehandlung

Ich freue mich auf Sie.



Praxis für lösungsorientierte
Psychotherapie & Beratung
Integrative medizinische Hypnose

Brudermühlstr 14
81371 München

Kontakt für Termine:

+49 172 81 73 791
info@salekra.de

Sprechzeiten:

Montag bis Mittwoch nach Vereinbarung.

www.salekra.de

